



**MENUS JANVIER 2021**

*Consommer bio, c'est agir au quotidien pour la planète*

|                                   | LUNDI  | MARDI  | JEUDI  | VENDREDI   |
|-----------------------------------|--|--|--|--|
| Semaine du<br>04 au 08<br>Janvier | Betteraves vinaigrette<br>Blanquette de dinde<br>Riz/julienne de légumes<br>Petit-suisse | Potage de légumes<br>Bœuf à l'orientale<br>Semoule/légumes de couscous<br>Pâtisserie | Potage de légumes<br>Lasagnes végétariennes<br>Salade/ brie<br>Fruit de saison     | Flamiche au thon<br>Rôti de dinde<br>Duo de haricots<br>Salade de fruits         |
| Semaine du<br>09 au 13<br>Janvier | Potage de légumes<br>Escalope de poulet<br>Petit-pois/carottes<br>Yaourt fermier         | Patate douce<br>Sauté de porc aux pruneaux<br>Blé/carottes<br>Choux pâtissier        | Charcuterie<br>Filet de poisson<br>Riz pilaf<br>Compote de pommes                  | Salade verte<br>Cassoulet maison<br>Tomme<br>Fruit de saison                     |
| Semaine du<br>16 au 20<br>Janvier | Céleris rémoulade<br>Rôti de porc à l'ananas<br>Méli-mélo<br>Entremet fraise             | Potage de légumes<br>Omelette végétarienne<br>Salade verte<br>Fromage blanc          | Cake aux potimarrons<br>Sauté de dinde<br>Coquillettes<br>Fruit de saison          | Velouté de choux-fleurs<br>Hachis parmentier<br>Salade verte<br>Galette des rois |
| Semaine du<br>23 au 27<br>Janvier | Potage de légumes<br>Saucisses grillée<br>Lentilles/carottes<br>Fruit de saison          | Carottes râpées pommes fruits<br>Bœuf bourguignon<br>Macaronis<br>Compote de pommes  | Potage de légumes<br>Filet de poisson<br>Céréales gourmandes<br>Mousse au chocolat | Salade pamplemousse<br>Tartiflette<br>Salade verte<br>Yaourt fermier             |

° La viande bovine et porcine, fournie, est d'origine Française.

° Les menus peuvent varier selon les livraisons et les saisons.